

**“Mujer y Sociedad Joven:
fortaleciendo el tejido asociativo con
perspectiva de género y juventud:
II Parte: activismo digital”**

2025

Subvencionado por:



Con cofinanciación de:



Antecedentes



En **2023**, proyecto para fomentar la **participación de la juventud**. Se decidió actuar frente a la **violencia digital**.



En **2024**, se realizaron varios grupos focales con jóvenes (**Joven Focal Groups**), que debatieron cómo prevenir esta violencia.

En **2024**, con apoyo del Ministerio de Igualdad (**proyecto Kit digital**) se formó el **Think-Tank** donde jóvenes nativ@s digitales buscan soluciones colectivas, como un **motor de pensamiento y activismo colectivo**.



En **2025**, la IIª parte del proyecto pretende **fortalecer** el TT y potenciar el **activismo digital**.

Objetivo



Reforzar el Think-Tank y fomentar el asociacionismo joven, promoviendo la participación de los y las jóvenes en temas de actualidad que les afectan, con una especial mirada hacia las **mujeres jóvenes y a violencia digital**.

Qué es el TT



El ‘**Think-Tank joven virtual sobre la violencia en las RRSS**’ es un espacio de encuentro participativo de jóvenes nativ@s digitales de entre 18 y 27 años, en modalidad mixta virtual/presencial, para:

- Identificar **temáticas** clave
- Generar **ideas**
- Coordinar **espacios** participativos
- Conectar conocimiento
- Ser un motor de **pensamiento**
- Desarrollar **materiales** digitales
- Hacer **incidencia** en las redes sociales

Cuál es el reto




Mantener el grupo activo



Ser un “tanque de conocimiento” joven para co-crear material de incidencia contra la violencia digital.

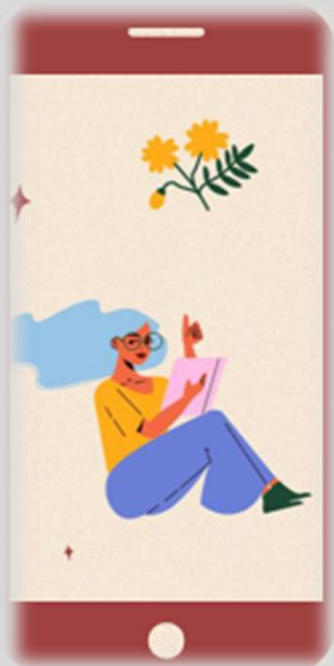


Fortalecer su activismo digital en 2025 y 2026



Qué es el activismo digital

Es el **uso de herramientas digitales** —como redes sociales, blogs, correos electrónicos, sitios web, videos, y otras plataformas en línea— **para promover, organizar o apoyar causas sociales**, tales como la prevención de la violencia digital.

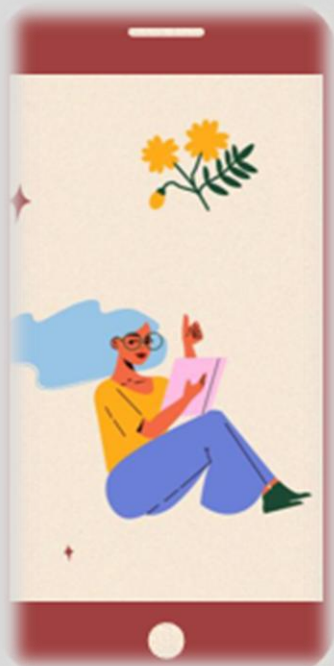


Qué es el activismo digital II



Usar la tecnología para:

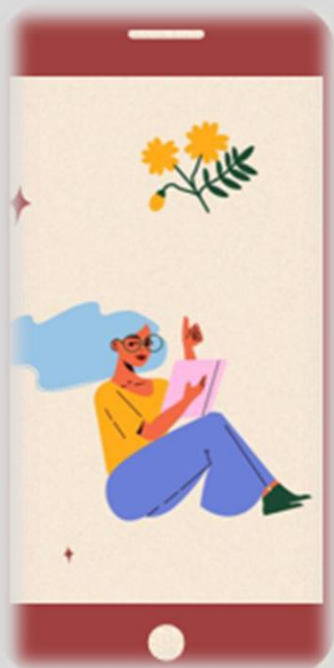
- **Concienciar** sobre prevención de la violencia digital.
- **Difundir información**
- **Movilizar apoyo** en las redes sociales.
- **Visibilizar la desigualdad**, el lenguaje sexista y el a
- **Crear comunidad**



Qué es el activismo digital III

Usar el Think-Tank (TT)
para:

- Desarrollar el **kit digital** de buenas prácticas de comunicación joven no violenta (material que se desarrolla con apoyo de Ministerio de Igualdad)



Kit digital de comunicación joven no violenta: es una herramienta diseñada y dirigida por/para jóvenes a partir de sus reflexiones (grupos focales) para prevenir el acoso y los comportamientos nocivos en redes, a través de un lenguaje asertivo no violento y combatir las violencias machistas en el entorno digital.




Actividades 2025

1. Reunión del Think-Tank: junio 2025

2. Encuentro virtual de afianzamiento del Think-Tank: **julio 2025**

3. Formación: octubre y noviembre 2025

☐  **Webinario1** - Detección, afrontamiento, protección y prevención de la VD: para fortalecer capacidades ante la violencia digital

☐  **Webinario2** - Comunicación, lenguaje joven no sexista y argumentos asertivos: para fortalecer el activismo digital responsable



Qué aporta el TT a l@s jóvenes

Mejorará:

- Las **habilidades de comunicación** (lenguaje no sexista y no violento)
- El **aprendizaje** y la capacidad de incidencia
- La **creatividad** y la empatía;
- El **trabajo en equipo** y la generación de vínculos
- La **estima** personal y colectiva



Aprendizajes

- **La participación ciudadana** es esencial para el desarrollo democrático de la sociedad
- La juventud y las redes: **la vida en sociedad incluye la vida digital** (real)
- Participar en las redes es participar en la sociedad



Mujer y
Sociedad



***“Por una vida
digital segura,
igualitaria e
inclusiva”***

