

Asociación Mujer y Sociedad

# NO HAY PAZ SIN JUSTICIA: MUJERES EN CONFLICTOS ARMADOS FUERA DEL FOCO GLOBAL

30 de enero de 2026

Día de la No violencia y la Paz, España



oooo  
TTTTT  
Mujer y  
Sociedad

## Colombia, Mozambique, Haití.

En un mundo marcado por múltiples crisis simultáneas, desigualdad e injusticia, los conflictos armados dañan la vida de miles de mujeres, niños y niñas. La iniciativa *No hay Paz sin Justicia* nos recuerda que la paz no es solo ausencia de guerra, sino la garantía efectiva de derechos, dignidad y justicia. Se celebra hoy en centros escolares de toda España con motivo del **Día Escolar de la Paz** que, cada 30 de enero, recuerda a **Mahatma Gandhi**, líder pacifista que defendió y promovió la no violencia y la resistencia pacífica frente a la injusticia. Su poderoso mensaje "*no hay camino para la paz, la paz es el camino*" es toda una declaración de intenciones, que se recuerda hoy en miles de acciones educativas: actos simbólicos, murales y lecturas, canciones en el aula, sensibilización sobre convivencia, carreras solidarias y -este año también- plantación masiva de olivos, impulsada por [Marea Palestina](#) y más de 60 organizaciones en España.

Desde la [Asociación Mujer y Sociedad](#) queremos contribuir a este día visibilizando algunas realidades de conflictos lacerantes, invisibles, duraderos y fuera del foco global. Todos son evitables y atrocemente injustos. Conviene recordarlos para poder seguir exigiendo la paz en este día y en todos los días del año 2026.

Nuestro Plan Estratégico 2025-2030 incluye la línea priorizada: "*sociedades más pacíficas*": política exterior y paz feminista, acciones de sensibilización, publicaciones y jornadas de reflexión.

En 2026, junto a casi una veintena de organizaciones de mujeres y feministas, españolas y colombianas, apoyamos la celebración el próximo mes de abril de las **V Jornadas Internacionales ‘Mujeres, Derechos Humanos y Paz en Colombia’**, que tendrán lugar en Valencia. Las Jornadas serán un espacio estratégico para articular una posición feminista internacional frente a la instrumentalización del miedo, el ataque a los DDHH, el avance de discursos que niegan la igualdad y la dignidad y el **debilitamiento del multilateralismo**.



## Colombia: Paz total. Resiliencia total

El pasado 23 de enero el Representante Especial del Secretario General (SG) en Colombia, Sr. Miroslav Jenča, se dirigió al Consejo de Seguridad de la ONU en su reunión trimestral (en la cual, por primera vez, participaba precisamente Colombia como nuevo miembro del Consejo). El Sr. Jenča informó de sus visitas a siete departamentos del país: Arauca, Caquetá, Cauca, Guaviare, Norte de Santander, Nariño y Valle de Cauca.

El **Acuerdo de Paz** entre el gobierno y las FARC data de 2016. En casi 10 años, si bien la violencia es mucho menor que en otros momentos del conflicto armado, la presencia de grupos armados en zonas muy afectadas aún sigue causando sufrimiento a comunidades enteras. Por ejemplo, es el caso de **Catatumbo**, donde miles de personas son obligadas a huir de sus hogares por causa de las actividades armadas y delictivas transfronterizas, relacionadas con los cultivos de la hoja de coca. Tensiones similares suceden en **Guaviare** y **Caquetá**. En todo el país, la **reforma rural** es clave para avanzar en el Acuerdo de Paz. Y las **mujeres son clave en la reforma rural**. Además, en 2026, el **proceso electoral** traerá consigo más polarización. En los próximos meses desde Mujer y Sociedad acompañaremos<sup>1</sup> a cientos de mujeres que trabajan por el diálogo, el respeto y la tolerancia.

*“Me impresionaron no sólo los grandes desafíos que enfrentan las comunidades en regiones afectadas por el conflicto, sino también su resiliencia y su determinación para alcanzar un futuro en paz”.*

*(Miroslav Jenča)*

<sup>1</sup> Mujer y Sociedad hace parte desde 2021 de la [MESA DE APOYO: DDHH DE MUJERES Y PAZ EN COLOMBIA](#)

## “Cuando se impone la guerra, las mujeres y las niñas sufren el impacto” (SISMA Mujer)

**SISMA Mujer** es una organización colombiana de carácter feminista que trabaja con mujeres víctimas de violencias y discriminación, ampliando ciudadanía y derechos de mujeres y niñas de Colombia frente al conflicto armado. En 2026 cumple 25 años. Forma parte de la Mesa de apoyo DDHH, Mujeres y Paz.

A SISMA le preocupa mucho también su país vecino, **Venezuela**: “El intervencionismo de Estados Unidos no soluciona la crisis democrática ni las violaciones de derechos humanos en ese país.”

“Por el contrario, **la guerra** agrava la crisis humanitaria, económica, política e institucional, a la vez que **profundiza las desigualdades sociales y la violencia**, mientras pone en riesgo a toda la población civil e impacta de manera diferenciada y desproporcionada a mujeres y niñas. La historia de **las intervenciones militares a nivel global** ha dejado un saldo de graves **violaciones a los derechos humanos**, ha perjudicado principalmente a la sociedad civil, exponiendo **de manera particular a las mujeres y niñas** a violencias basadas en género, al confinamiento y a desplazamientos forzados, así como a la pérdida de condiciones mínimas de vida digna”.

SISMA Mujer <https://sismamujer.org>

*“El uso de la fuerza no puede estar por encima de la vida, la legitimidad internacional y la democracia” (SISMA Mujer)*



## Mozambique: drama en Cabo Delgado

Mozambique es otro dramático ejemplo de cómo los conflictos se entrelazan con crisis humanitarias agravadas por el cambio climático, la militarización y el debilitamiento del multilateralismo. En la provincia de Cabo Delgado, más de 1,3 millones de personas han sido desplazadas en los últimos años, con picos recientes de más de 20.000 personas huyendo en una sola semana (2026) ante el resurgimiento de los combates en el norte del país, donde:

- Las **mujeres enfrentan riesgos extremos de violencia sexual**, secuestros y reclutamiento forzado, cuando recogen agua o leña.
- Niñas y adolescentes corren riesgo de reclutamiento, matrimonios forzados y explotación.
- La crisis humanitaria se agrava por la falta de acceso a servicios básicos y pérdida de medios de vida.

Al igual que en Colombia, la combinación de violencia armada, crisis climática y abandono internacional revela cómo la erosión democrática y la desprotección de derechos humanos impactan de manera desproporcionada a las mujeres, y cómo la falta de atención global perpetúa ciclos de impunidad y sufrimiento silencioso.



Foto © UNHCR/Isadora Zoni ([Los desplazados de Mozambique enfrentan necesidades masivas mientras se recrudecen los ataques | Noticias ONU](#))

## Haití: violencia sexual como arma de control territorial

Haití representa otro caso paradigmático de cómo la erosión democrática, la violencia armada y el abandono internacional convergen para producir crisis humanitarias profundamente generizadas. Mientras Mozambique enfrenta desplazamientos masivos y violencia extrema en Cabo Delgado, Haití vive un colapso institucional que ha permitido que las bandas armadas utilicen la violencia sexual como arma de control territorial. En ambos contextos, las mujeres y las niñas soportan el peso de la violencia, la inseguridad alimentaria, el desplazamiento y la ausencia de servicios esenciales, evidenciando que los conflictos olvidados son **crisis de derechos humanos de las mujeres**.

*“Las bandas armadas utilizan la violencia sexual y las violaciones colectivas como herramienta sistemática de intimidación y dominación comunitaria” (SG ONU).*

Esta violencia forma parte de una estrategia para sembrar terror, desplazar comunidades y consolidar control sobre barrios y rutas.

No obstante, según el Representante de la ONU para Haití, Sr. Carlos Ruiz Massieu, “el país ha entrado en una etapa decisiva de su proceso de transición política y restauración de las instituciones”. 2026 es, como en Colombia, un año electoral. Y el 7 de febrero es la fecha límite para restaurar plenamente el funcionamiento de sus instituciones democráticas. El **multilateralismo es esencial** para reducir tensiones y fomentar el diálogo entre actores políticos, y organizaciones de mujeres y jóvenes. La credibilidad del proceso pasa por la inclusión de las mujeres en las listas y por incentivar la **participación política de las mujeres**, para superar barreras históricas. Mujeres, democracia y futuro.



**Un análisis serio de la democracia global exige cuestionar las estrategias de seguridad basadas en la intimidación, la estigmatización o la lógica de enemigos internos y externos. También demanda una mirada crítica hacia las narrativas que justifican sanciones, bloqueos o intervenciones que, lejos de resolver conflictos, agravan crisis humanitarias y debilitan el derecho internacional. Frente a estas dinámicas, la salida solo puede ser diplomática, multilateral y pacífica, reforzando los sistemas internacionales de protección de derechos humanos sin precedentes.**

**En este marco, los estándares internacionales de derechos humanos de las mujeres -desde la CEDAW hasta la Resolución 1325 y la Declaración de Beijing- no son agendas accesorias ni complementarias: constituyen pilares esenciales de cualquier proyecto democrático. Excluir a las mujeres de los procesos de negociación, toma de decisiones y construcción de paz no solo perpetúa desigualdades estructurales, sino que compromete la sostenibilidad misma de las soluciones políticas.**

@2026 Asociación Mujer y Sociedad  
[www.mujoy sociedad.org](http://www.mujoy sociedad.org)

